



Unione Europea

FONDI  
STRUTTURALI  
EUROPEI

pon  
2014-2020



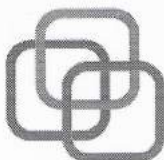
MIUR

PER LA SCUOLA - COMPETENZE E AMBIENTI PER L'APPRENDIMENTO (FSE-FESR)

## MAZZINIDAVINCI

Istituto Secondario Superiore Statale Savona

servizi commerciali - servizi socio sanitari - manutenzione ed assistenza tecnica



Sede, segreteria, presidenza: via Aonzo, 2 - tel. 019.824450 - fax 019.825966

Succursale: via alla Rocca, 35 - tel. 019.820584 - fax 019.820584

Succursale: via Oxilia, 26 - tel. 019.804749 - fax 019.804749

E-mail: sviss00600t@istruzione.it - sviss00600t@pec.istruzione.it

Web: mazzinidavinci.gov.it - C.F. 80008010094

### PROGRAMMA SVOLTO

ANNO SCOLASTICO: 2020 / 2021

MATERIA: SCIENZE MOTORIE

INSEGNANTE: MARCO BARTOLOTTA

CLASSE: 1D

SETTORE:

INDIRIZZO: SCOG

NUMERO ORE DI LEZIONE SVOLTE: 45

SUL NUMERO CONVENZIONALE DI ORE PREVISTE: 66 (33 settimane x 2 h settimanali)

(da far firmare per presa visione ai rappresentanti degli allievi)

*Kimberly Lehn Med...*  
*Gabriele Barbero*

#### MODULO 1

Titolo:

**PALLAVOLO COME GIOCO DI SQUADRA**

**CONTENUTI (descrizione degli argomenti sviluppati):**

- INTRODUZIONE AL GIOCO DELLA PALLAVOLO
- PRINCIPALI REGOLE
- PRIMI APPROCCI AL GIOCO DI SQUADRA
- 

#### MODULO 2

Titolo: **APPARATO LOCOMOTORE**

**CONTENUTI (descrizione degli argomenti sviluppati):**

- L'apparato locomotore generale
- Lo scheletro
- Le principali articolazioni
- 

#### MODULO 3

Titolo: **I PRINCIPALI TEST MOTORI**

**CONTENUTI (descrizione degli argomenti sviluppati):**

- Differenza tra test di forza e di resistenza
- Principali test di forza



Unione Europea

FONDI  
STRUTTURALI  
EUROPEI

pon  
2014-2020



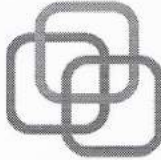
MIUR

PER LA SCUOLA - COMPETENZE E AMBIENTI PER L'APPRENDIMENTO (FSE-FESR)

## MAZZINIDAVINCI

Istituto Secondario Superiore Statale Savona

servizi commerciali - servizi socio sanitari - manutenzione ed assistenza tecnica



Sede, segreteria, presidenza: via Aonzo, 2 - tel. 019.824450 - fax 019.825966

Succursale: via alla Rocca, 35 - tel. 019.820584 - fax 019.820584

Succursale: via Oxilia, 26 - tel. 019.804749 - fax 019.804749

E-mail: svis00600t@istruzione.it - svis00600t@pec.istruzione.it

Web: mazzinidavinci.gov.it - C.F. 80008010094

- Principali test di resistenza

**MODULO** \_\_\_\_

**Titolo:**

**CONTENUTI (descrizione degli argomenti sviluppati):**

- 
- 
- 
- 
- 

**MODULO** \_\_\_\_

**Titolo:**

**CONTENUTI (descrizione degli argomenti sviluppati):**

- 
- 
- 
- 
- 

**MODULO** \_\_\_\_

**Titolo:**

**CONTENUTI (descrizione degli argomenti sviluppati):**

- 
- 
- 
- 
- 

Savona, 10/6/2017

Il docente

Per presa visione:  
Il Dirigente Scolastico

\_\_\_\_\_